



Istituto per la Ricerca la Formazione e la Riabilitazione
ONLUS

Progetto di attività motoria per disabilità visiva in età scolare

Per i ragazzi

Obiettivi:

Conoscenza dettagliata della sede dove si gioca

Utilizzo consapevole degli spazi e delle attrezzature nello spogliatoio: gestione autonoma delle proprie cose, scarpe, zainetto ecc.

Sviluppo delle capacità coordinative e posturali attraverso attività ludico-motorie.

Il percorso di attività propone di favorire la consapevolezza delle proprie potenzialità e abilità in relazione allo spazio e al gruppo, finalizzata alla autorealizzazione e all'integrazione sociale.

Aree di Lavoro

1. Coordinazione ed equilibrio
2. Esercizi a corpo libero e con piccoli attrezzi per sviluppare o migliorare gli schemi motori di base (correre, saltare, rotolare, orientamento spazio-temporale, ritmo, lateralizzazione...) e le abilità condizionali (velocità, forza...)
3. Propriocettività e sé corporeo:
4. Attività per lo sviluppo della fiducia e dell'autostima attraverso proposte di percorsi propriocettivi, esercizi di percezione del proprio corpo e della sua tonicità
5. Gioco sport
6. Giochi strutturati di gruppo, a squadre e individuali per l'avviamento allo sport (atletica, nordic walking, orienteering, ballo, torball, calcio, altro....)

Materiale

Palle, cerchi, corde, bastoni, materassi, attrezzi propriocettivi, bastoni da trekking

Metodi

1. Esercizi individuali, esercizi a coppie, dinamiche di gruppo
2. Principio della gradualità (dal semplice al complesso)
3. Utilizzo di metodi deduttivi e induttivi
4. Creare un ambiente sereno e familiare

Il nostro desiderio è che i ragazzi possano esprimersi liberamente e divertendosi.

Durante questo percorso di formazione i bambini/ragazzi saranno divisi in gruppi diversi per età e interessi. Sarà riservata massima attenzione alle specifiche necessità legate alle personali modalità di visione per incentivare le conoscenze dello spazio e l'orientamento dinamico-motorio nel miglior modo possibile.



Istituto per la Ricerca la Formazione e la Riabilitazione
ONLUS

Per i genitori

I genitori, che vorranno partecipare, si riuniranno in altra sala. In questo spazio si affronteranno le stesse tematiche che i ragazzi metteranno in campo, quindi autonomia, postura e percezione dello spazio. Spunto di riflessioni sarà la visione di un DVD dal titolo "Esploro, conosco, esco dalla ragnatela".

Il programma dettagliato con i genitori sarà stabilito durante il primo incontro, tenendo così conto anche delle richieste dei partecipanti.

Durante il primo incontro si deciderà una modalità per rendere consapevoli dell'importanza educativa e del gusto alla ricerca della autonomia, le famiglie che non partecipano a queste iniziative.

Il Presidente dell'I.Ri.Fo.R.
prof. Angelo Fiocco

Il coordinatore del progetto
prof. Renzo Ondertoller

I.Ri.Fo.R. – Costituito dall'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti, atto Notaio Fuà 22.02.1991 n. 33411 rep. 6663 Racc.
Persona giuridica di diritto privato (registro UTG – Prefettura Roma n. 167/2002) Anagrafe Nazionale Ricerche Cod. 118913F5
Ente accreditato dal MIUR ai sensi del D.M. 177/2000

Consiglio Regionale Veneto – via L. Braille 3 int.2 – 35143 PADOVA Tel. e Fax 049/8710698
Cassa di Risparmio del Veneto - codice IBAN: IT 26 W 06225 12186 06700007554 H;
C.F. - Partita IVA 00198760282 | e-mail veneto@uiciveneto.it - veneto@irifor.eu | sito internet www.uiciveneto.it